

DR.DIET

العصائر

برتقال

برتقال وجزر

تفاح

PURE GREEN

خيار - سبانخ - برتقال - تفاح - زنجبيل

PINK

حليب - موز - فريز - بزر كتان

RED

شوندر - تفاح - برتقال

ENERGY

حليب - موز - زبدة فستق - كاكاو

RADIANCE

حليب - موز - افوكادو - عسل

BROWN

حليب - تمر - قرفة

MANGO

منغا - حليب - عسل - فانيل

YELLOW

افوكادو - تفاح - برتقال

وجبات الإفطار

أومليت (180) CAL

بيض - فطر أو حبش - سلطة مرافقة

W Wrap (225) CAL

بيض - فيتا - افوكادو

بندورة كرزية - جرجير

كلوب ساندويش (365) CAL

بيض - حبش - افوكادو

بندورة كرزية - جرجير

حلوم ساندويش (180) CAL

حلوم - بندورة كرزية

بيستو - جرجير

تونا ساندويش (338) CAL

تونا - افوكادو - خس

حبش ساندويش (140) CAL

افوكادو - حبش

بندورة كرزية - خس

شاكشوكة (296) CAL

بيض عيون - توست

صوص بندورة وفليفلة

بيستو موزاريلا (185) CAL

بيستو - بندورة مشوية

زيتون - موزاريلا

توست

توست لبننة مع خضار (230) CAL

توست لبننة مع زعتر (234) CAL

توست لبننة مع غرانولا (234) CAL

توست لبننة مع زبيب وفستق (234) CAL

توست زعتر (230) CAL

توست سبيشل فيتا (230) CAL

توست شوكولا مع موز

توست زبدة الفستق مع موز

توست بيض مع افوكادو

البيض اختياري إما مسلوق أو مقلي

توست تونا (230) CAL

افوكادو - ذرة - هوني ماسترد - ليمون

توست حبش

افوكادو - حبش - بندورة كرزية

توست سبيشال تركي

افوكادو - حبش - ليمون

خيار - موزاريلا

DR.DIET

السلطات

ميكسي بول CAL (468)

فاصوليا حمراء - بندورة كرزية - كينوا - ذرة
فليفلة حمراء - خيار - شيبس - دجاج - صوص كاجو

كاليفورنيا رايس CAL (468)

دجاج - سبانخ - بندورة كرزية - ذرة
غواكمولي - فاصوليا - رز أسمر

حلومي بول CAL (180)

حلوم - شوندر - باستا - بذور يقطين
جرجير - بندورة كرزية - فطر

D BOWL CAL (180)

خس - مايو - زيتون اسود - فليفلة خضراء
دجاج أو طون - باستا

سيزر CAL (405)

خس - ذرة - بندورة كرزية - توست محمص
دجاج - داييت مايو

تونا تويست CAL (330)

تونا - خيار - جزر - فليفلة خضراء - افوكادو
خس - صوص الليمون

فريكة بول CAL (300)

جرجير - رمان - فريكة - فليفلة حمراء
ذرة - بذور يقطين - فطر

سلطة ستيك CAL (280)

لحمة - خيار - ملفوف - بندورة - جرجير

السندويشات

فاهيتا CAL (520)

دجاج - فليفلة خضراء - بصل - ذرة
موزاريلا - خبز تورتيلا

بيستو CAL (660)

دجاج - افوكادو - صوص بيستو - موزريلا

ستيك ساندويش

لحمة - افوكادو - فليفلة حمراء
بصل - فطر - موزاريلا

مكسيكان راب CAL (245)

فليفلة حمراء - فليفلة خضراء - بصل
فطر - موزاريلا - خس

شاورما لحمية

لحمة - بصل - صوص طحينة - تورتيلا

أطباق الطاقة

وجبة د داييت CAL (300)

خضار سوتيه - هوني ماسترد

نابولي CAL (456)

صوص نابولي - زيتون

دجاج بالفطر CAL (320)

دجاج بالكاري CAL (358)

فطر - بصل - كاري

دجاج بالبلسمك CAL (577)

كوسا - فليفلة - جزر

دجاج بالأعشاب CAL (435)

دجاج بالسبانخ CAL (533)

فطر - سبانخ - بصل - صوص بيستو

شيش CAL (490)

بندورة مشوية - فليفلة مشوية

دجاج مكسيكي CAL (459)

فليفلة - فطر - بصل

بيكاتا CAL (456)

دجاج مغطى بالليمون - فطر

دجاج بالكاجو CAL (403)

جزر - كوسا - فليفلة - صوص كاجو

دجاج صيني CAL (540)

ملفوف - جزر - كوسا

بيف

فاهيتا أو مشروم أو مطفي بالليمون

سمك

فيليه هامور مع صوص

قريدس

شرمب مع كزبرة